



# ★ファイトフィット新宿 7月時間割★

JR新宿駅西口徒歩6分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！  
 まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

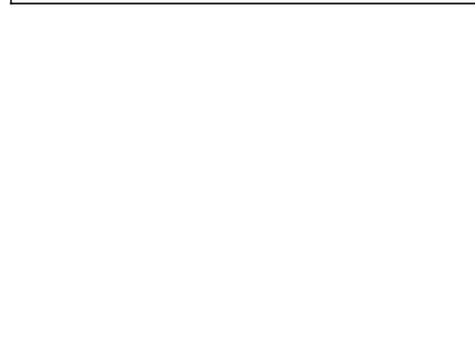
【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜10:00～16:00(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 矢代 明博★	7:10 超初心者キックボクシング 安田 勝成★	7:10 モーニングキックボクシング 吉越 博司★	7:10 モーニングキックボクシング 田村 健悟★	7:10 モーニングキックボクシング 小堀 友暉★			7
8	8:00 超初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)	8:00 空手 安田 勝成★	8:00 初心者キックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★(無料体験)	8:00 超初心者キックボクシング 小堀 友暉★			8
9	9:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)	9:00 超初心者キックボクシング 安田 勝成★	9:00 初級フィジカル 吉越 博司★	9:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	9:00 ダイエットキックボクシング 小堀 友暉★	10:00 open 10:10start		9
10	10:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★(無料体験)	10:00 空手 安田 勝成★	11:00 総合クラス 吉越 博司★	10:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 田村 健悟★	10:00 超初心者キックボクシング 小堀 友暉★	10:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 大村 匠★	10:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 田村 健悟★	10
11	11:00 ボクシング STEPUPクラス 矢代 明博★	11:00 超初心者キックボクシング 安田 勝成★	11:00 初心者キックボクシング 吉越 博司★(無料体験)	11:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	11:00 超初心者キックボクシング 小堀 友暉★(無料体験)	11:00 ダイエットキックボクシング 大村 匠★	11:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 空手 安田 勝成★	12:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 吉越 博司★	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 超初心者キックボクシング 小堀 友暉★	12:00 初心者キックボクシング 大村 匠★(無料体験)	12:00 初心者キックボクシング 田村 健悟★	12
13	13:00 超初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 ダイエットキックボクシング 大村 匠★	13:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟	13
14	14:00 初心者ボクシング 矢代 明博★	14:00 ダイエットキックボクシング 照井 純一★(無料体験)	14:00 超初心者ボクシング 矢代 明博(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	14:00 ダイエットキックボクシング ★(無料体験)	14:00 初心者キックボクシング 大村 匠★(無料体験)	14:00 中級キックボクシング 田村 健悟★★	14
15	15:00 キック STEPUPクラス 矢代 明博★	15:00 キック STEPUPクラス ★	15:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★(無料体験)	15:00 キック STEPUPクラス 斧田 航★	15:00 キック STEPUPクラス ★	15:00 自由練習&ミット2R 大村 匠★	15:00 自由練習&ミット2R 田村 健悟★	15
16	16:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 ★	16:00 超初心者キックボクシング ★	16:00 ボクシング STEPUPクラス 矢代 明博★	16:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	16:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 ★	15:45クラス終了 16:00close		16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ボクシング無料体験 初回体験者限定 矢代 明博★	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ダイエットキックボクシング ★(無料体験)	※新型コロナウイルス 感染予防の為、原則 お一人様1時間の練習と させていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限15名まで とさせていただきます。 予約は不要ですが、 方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く 場合がございます。		17
18	18:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	18:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 田村 健悟★	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	18:00 フリートレーニング インストラクター不在			18
19	19:00 初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 田村 健悟★	19:00 ダイエットボクシング 矢代 明博★(無料体験)	19:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	19:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 橋爪 翼★			19
20	20:00 超初心者キックボクシング 斧田 航★(無料体験)	20:00 中級者キックボクシング 田村 健悟★★	20:00 超初心者ボクシング 矢代 明博(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	20:00 ダイエットキックボクシング 橋爪 翼★(無料体験)			20
21	21:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航★(無料体験)	21:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟★	21:00 初心者ボクシング 矢代 明博★(無料体験)	21:00 初級フィジカル 斧田 航★	21:00 中級キックボクシング 橋爪 翼★			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 斧田 航★	22:00 自由練習&ミット2R 田村 健悟★	22:00 自由練習&ミット2R 矢代 明博★	22:00 自由練習&ミット2R ★	22:00 自由練習&ミット2R 橋爪 翼★			22
23	22:45クラス終了 23:00close							23



<b>照井 純一</b>	<b>吉越 博司</b>	<b>斧田 航</b>
1980年7月21日(41) 指導クラス:キックボクシング 有酸素ボクシング 格闘技歴:キックボクシング6年 一緒に練習して上手くなりますよ!	1998年11月10日(23) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:ボクシング9年 総合格闘技1年 怪我に気を付けてレッスンします!	1983年8月9日(38) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:ムエタイ3年 キックボクシングで健康な身体作りを



<b>安田 勝成</b>	<b>矢代 明博</b>	<b>田村 健悟</b>
経歴非公開	1994年6月23日(27) 指導クラス:ボクシング 格闘技歴:ボクシング15年プロ2勝5敗2分 ボクシングを皆様で楽しみましょう	1994年2月20日(28) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング2年 きつくてしっかり追い込みたい方

COMING SOON

COMING SOON

COMING SOON

<b>小堀 友暉</b>	<b>大村 匠</b>	<b>橋爪 翼</b>
経歴非公開	経歴非公開	経歴非公開

# ★ファイトフィット新宿 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限11名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。